Τίτλος Άρθρου

Title of the Article

|  |  |
| --- | --- |
| Ονοματεπώνυμο Φοιτητή/τριας  Ιδιότητα  Τμήμα/Κατεύθυνση (αν υπάρχει)  Email προσωπικό | Ονοματεπώνυμο Επιβλέποντος Μέλους  Ιδιότητα  Τμήμα/Κατεύθυνση (αν υπάρχει)  Email προσωπικό |
| Ονοματεπώνυμο Φοιτητή/τριας  (εάν συμμετέχει και δεύτερος φοιτητής στην εργασία)  Email προσωπικό | Ονοματεπώνυμο Δεύτερου Επιβλέποντος Μέλους (εάν έχει ισότιμη συνεισφορά με τον πρώτο επιβλέποντα)  Ιδιότητα  Τμήμα/Κατεύθυνση (αν υπάρχει)  Email προσωπικό |

Εγκρίθηκε τον Ιούλιο του 2024

**Περίληψη –** *Στο κείμενο που ακολουθεί παρουσιάζονται οδηγίες για την μορφοποίηση των επιστημονικών άρθρων που υποβάλλονται προς δημοσίευση στο επιστημονικό περιοδικό Επιστημονικό Δελτίο Βιοιατρικών Επιστημών* *[https://jmed-sciences.uniwa.gr/index.php/el/](https://jmed-sciences.uniwa.gr/index.php/el/" \t "_blank) του τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. Αυτό το κείμενο χρησιμεύει ως υπόδειγμα για το Microsoft Word και είναι η μορφή με την οποία θα δημοσιευτεί. H περίληψη δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 200 λέξεις. Οι ερευνητικές εργασίες θα πρέπει να έχουν την δομή Εισαγωγή, Υλικό – Μέθοδος, Αποτελέσματα, Συζήτηση.*

Λέξεις κλειδιά: Βιοϊατρικές Επιστήμες, Τεχνολογία, Ιατρικές Διαγνώσεις (γράψτε 5 λέξεις κλειδιά)

***Summary – The following text presents instructions for the formatting of scientific articles submitted for publication in the scientific bulletin of Biomedical Sciences https://jmed-sciences.uniwa.gr/index.php/el/ of the Department of Biomedical Sciences of the University of West Attica. This text serves as a template for Microsoft Word and it is the final formal of its publication. Summary should be less than 200 words. Research articles must have the structure Introduction, Material – Method, Results, Conclusion.***

**Keywords: Biomedical Sciences, Technology, Medical diagnosis (write 5 key words)**

1. Εισαγωγή

Το κείμενο που ακολουθεί αποτελεί ένα υπόδειγμα για την μορφή των άρθρων που υποβάλλονται προς δημοσίευση στο επιστημονικό περιοδικό «Δελτίο Ιατρικών Επιστημών» <https://jmed-sciences.uniwa.gr/index.php/el/> του τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. Η λήψη του προτύπου μπορεί να γίνει από την ιστοσελίδα του περιοδικού για να χρησιμοποιηθεί ως αρχείο αναφοράς για τη διαμόρφωση του τελικού άρθρου που θα συμπεριληφθεί στο επιστημονικό περιοδικό του τμήματος. Επιπλέον πληροφορίες σχετικά με την διαδικασία υποβολής διατίθενται στην προαναφερθείσα ιστοσελίδα. Οποιαδήποτε ερώτηση σχετικά με τις οδηγίες του υποδείγματος ή της συγγραφής μπορεί να υποβληθεί στο email: petef@uniwa.gr.

1. Διάταξη Σελίδας

Το μέγεθος της σελίδας του κειμένου είναι Α4, το πλάτος της οποίας αντιστοιχεί σε 210 χιλιοστά και το μήκος της σε 297 χιλιοστά. Τα περιθώρια πρέπει να είναι:

* Άνω = 20 χιλιοστά.
* Κάτω = 20 χιλιοστά.
* Αριστερά = Δεξιά = 20 χιλιοστά.

Ο χώρος μεταξύ των στηλών είναι 6 χιλιοστά, η οποία καθορίζει το πλάτος της κάθε στήλης σε 82 χιλιοστά.

1. Σελιδοποιηση

Όλες οι παράγραφοι θα πρέπει να έχουν πλήρη στοίχιση. Η πρώτη παράγραφος κάθε ενότητας δεν θα έχει εσοχή. Οι επόμενες παράγραφοι της ίδιας ενότητας θα έχουν εσοχή 10 χιλιοστά.

Για το σύνολο του κειμένου θα πρέπει να έχει γίνει χρήση της γραμματοσειράς Times New Roman. Το προτεινόμενο μέγεθος γραμματοσειράς, για κάθε περίπτωση, συνοψίζεται στον Πίνακα I.

Α. Λεπτομέρειες για τον Τίτλο και τον Συγγραφέα

Για τον τίτλο θα πρέπει να υιοθετηθεί γραμματοσειρά Times New Roman μεγέθους 24pt. Ο τίτλος θα είναι αναπτυγμένος σε μια μόνο στήλη. Όλες οι λέξεις θα ξεκινούν με κεφαλαία γράμματα εκτός από τις συνδετικές λέξεις.

Τα ονόματα των συγγραφέων (π.χ. πρώτα το όνομα του φοιτητή και κατόπιν το όνομα του επιβλέποντος μέλους) πρέπει να έχουν μέγεθος γραμματοσειράς 11pt. Τα στοιχεία επικοινωνίας θα πρέπει να έχουν μέγεθος γραμματοσειράς 10pt. Oι πληροφορίες που αφορούν στους συγγραφείς θα αναφέρουν υποχρεωτικώς τις ιδιότητες του φοιτητή και του επιβλέποντος μέλους π.χ. Μεταπτυχιακός Φοιτητής, τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών, ΠΑΔΑ και Επιβλέπων μέλος τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών, ΠΑΔΑ. Επίσης, θα αναγράφεται υποχρεωτικά το προσωπικό email των δύο συγγραφέων. Ο συν-συγγραφέας του άρθρου είναι ο Επιβλέποντας της εργασίας. Σε περίπτωση όπου υπάρχουν περισσότεροι από ένας επιβλέποντας που έχουν παρόμοια συνεισφορά στη διπλωματική εργασία μπορούν να αναφερθούν και τα δύο ονόματα των συγγραφέων. Σε περίπτωση όπου οι υπόλοιποι επιβλέποντες δεν είχαν παρόμοια συνεισφορά με τον πρώτο, μπορούν να αναφερθούν στην ενότητα «Ευχαριστίες».

ΠΙΝΑΚΑΣ I  
Μεγέθη Γραμματοσειράς για τη Συγγραφή του Άρθρου

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Σκέλος** | **Μέγεθος**  **Γραμματοσειράς** | **Style** |
| Λεζάντα Πίνακα | 9pt | Κεφαλαία |
| Λεζάντα Σχήματος | 9pt | Μικρά γράμματα |
| Περίληψη | 9pt | Έντονη,  Πλάγια Γραφή |
| Λέξεις-κλειδιά  (μέχρι 5) | 9pt | Έντονη Γραφή |
| Αναφορές | 9pt | Πλάγια Γραφή |
| Email Συγγραφέων | 10pt | Κανένα |
| Επίπεδο-1 Επικεφαλίδα | 10pt | Μικρά Κεφαλαία Λατινική Αρίθμηση |
| Επίπεδο-2 Επικεφαλίδα | 10pt | Πλάγια Γραφή  Ύφος Τίτλου  Αλφαβητική Αρίθμηση |
| Επίπεδο-3 Επικεφαλίδα | 10pt | Πλάγια Γραφή  Ύφος Τίτλου  Αραβική Αρίθμηση |
| Κυρίως Κείμενο | 10pt |
| Τίτλος εργασίας | 24pt |
| Συγγραφέας | 11pt |
| Στοιχεία συγγραφέα | 9pt |

Β. Επικεφαλίδες Ενότητας

Δεν θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν περισσότερα από 3 επίπεδα επικεφαλίδων. Όλες οι επικεφαλίδες θα πρέπει να έχουν μέγεθος 10pt. Αναφορικά με τον τίτλο, το πρώτο γράμμα κάθε λέξης του τίτλου θα πρέπει να είναι κεφαλαίο εκτός των δευτερευουσών λέξεων.

1. Επίπεδο-1 Επικεφαλίδα: Μια επικεφαλίδα επιπέδου-1 θα πρέπει να είναι με μικρά κεφαλαία γράμματα, στο κέντρο και αριθμημένη χρησιμοποιώντας κεφαλαία γράμματα λατινικών αριθμών. Για παράδειγμα, βλ. την επικεφαλίδα για τον τίτλο Ι αυτού του κειμένου. Οι μόνες επικεφαλίδες του επιπέδου -1 που δεν θα πρέπει να αριθμηθούν είναι οι ευχαριστίες-αναγνωρίσεις (Acknowledgment) και η λίστα βιβλιογραφικών αναφορών (References).
2. Επίπεδο-2 Επικεφαλίδα: Μια επικεφαλίδα επιπέδου-2 θα πρέπει να είναι σε πλάγια μορφή (italic), στοιχισμένη-αριστερά και αριθμημένη με την χρήση ενός κεφαλαίου αλφαβητικού γράμματος που ακολουθείται από μια περίοδο. Για παράδειγμα βλέπε τίτλο της παρούσας υποενότητας ΙΙ.B.
3. Επίπεδο-3 Επικεφαλίδα: Μια επικεφαλίδα επιπέδου-3 θα πρέπει να είναι στοιχισμένη σε πλάγια μορφή (italic) και αριθμημένη με αραβικό αριθμό, παρένθεση ενώ θα καταλήγει σε άνω-κάτω τελεία. Το τμήμα του κυρίου μέρους θα εμφανίζεται στην ίδια παράγραφο. Η παράγραφος αυτή είναι ένα παράδειγμα μιας επικεφαλίδας του επιπέδου-3.

Γ. Σχήματα και Πίνακες

Τα Σχήματα και οι Πίνακες θα πρέπει να τοποθετούνται στο κέντρο της στήλης. Μεγάλα σχήματα και πίνακες μπορούν να εκτείνονται σε δύο στήλες. Οποιοσδήποτε πίνακας ή σχήμα που καταλαμβάνει περισσότερο από το πλάτος μιας στήλης πρέπει να είναι τοποθετημένο είτε στο πάνω είτε στο κάτω μέρος της σελίδας. Τα γραφήματα προτείνεται να είναι έγχρωμα ενώ για λόγους ευδιάκριτης απεικόνισης προτιμάται η χρήση διαφορετικού τύπου ή πάχους γραμμών. Τα γραφήματα δεν θα χρησιμοποιούν μοτίβα τα οποία είναι πιθανό να μην αναπαράγονται σωστά (π.χ. μοτίβα με τελείες). 2

Επίσης, προτείνεται η χρήση βοηθητικών λεζάντων και εντός των γραφημάτων, όπως στο Σχήμα 1.



**Σχήμα 1.**  *Επεξεργασμένες τροφές (κόκκινη καμπύλη) ανεβάζουν απότομα τα επίπεδα του ζαχάρου στο αίμα και προκαλούν αυξημένη έκκριση ινσουλίνης. Μη επεξεργασμένες τροφές δεν προκαλούν απότομη αύξηση του ζαχάρου (μπλε καμπύλη).*

Το Σχήμα 2 δείχνει ένα παράδειγμα μιας εικόνας χαμηλής ανάλυσης που δεν θα ήταν αποδεκτή, ενώ το Σχήμα 3 δείχνει ένα παράδειγμα μιας εικόνας με επαρκή ανάλυση για την εμφάνιση των σημαντικών λεπτομερειών.

Για την ορθή απεικόνιση των σχημάτων, γραφημάτων ή εικόνων προτείνονται τα κάτωθι:

* τα χρώματα που χρησιμοποιούνται σε κάθε σχήμα να έχουν καλή αντίθεση,
* η εικόνα που χρησιμοποιείται σε κάθε σχήμα να είναι σαφής,
* όλες οι ετικέτες/λεζάντες του κειμένου σε κάθε σχήμα πρέπει να είναι ευανάγνωστες.



**Σχήμα 2.** Παράδειγμα εικόνας με μη-αποδεκτή χαμηλή ανάλυση



**Σχήμα 3.** Παράδειγμα εικόνας με αποδεκτή ανάλυση

Δ. Λίστες πληροφοριών

Όταν χρειάζεται να γραφτεί μία λίστα είτε με αρίθμηση είτε με κουκκίδες (bullets) θα πρέπει να θεωρείται ως ενιαίο κείμενο, δηλαδή το πρώτο γράμμα κάθε λίστας θα ξεκινά με μικρό γράμμα, στο τέλος κάθε φράσης της λίστας θα μπαίνει κόμμα και στο τελευταίο γράμμα της λίστας θα μπαίνει τελεία. Δείτε την προηγούμενη λίστα ως παράδειγμα.

Ε. Λεζάντες Σχημάτων

Τα Σχήματα θα πρέπει ν’ αριθμούνται με Αραβικούς αριθμούς. Οι λεζάντες Σχημάτων πρέπει να έχει μέγεθος γραμματοσειράς 8pt. Οι λεζάντες θα πρέπει να έχουν κεντρική ή πλήρη στοίχιση, εάν καταλαμβάνουν μια ή περισσότερες γραμμές, αντίστοιχα, και να τοποθετούνται αμέσως μετά το σχήμα (π.χ., βλ. Σχήμα 1 και Σχήμα 2).

ΣΤ. Λεζάντες Πινάκων

Οι Πίνακες πρέπει ν’ αριθμηθούν χρησιμοποιώντας Κεφαλαίους Λατινικούς αριθμούς. Οι λεζάντες πρέπει να τοποθετούνται πριν από τους Πίνακες και πρέπει να έχουν στοίχιση στο κέντρο με μέγεθος γραμματοσειράς 8pt και με μικρά κεφαλαία όπου σε κάθε λέξη το πρώτο γράμμα θα γράφεται με κεφαλαία γράμματα, με εξαίρεση αυτά των ήσσονος σημασίας λέξεων. Τυπικό παράδειγμα Πίνακα με αριθμούς, φαίνεται στο Πίνακα Ι, στην προηγούμενη σελίδα.

Ζ. Αριθμοί Σελίδων, Κεφαλίδων και Υποσελίδων

Δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται αριθμοί σελίδων, κεφαλίδων και υποσέλιδων.

Η. Σύνδεσμοι και Σελιδοδείκτες

Όλοι οι υπερκείμενοι σύνδεσμοι και τμήματα των σελιδοδεικτών θα αφαιρεθούν από τις εργασίες κατά την διάρκεια της επεξεργασίας των άρθρων για δημοσίευση. Αν χρειάζεται να αναφερθεί στο κείμενο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (email) ή μια διεύθυνση URL στο Internet, θα πρέπει αυτά να αναγράφονται όπως το υπόλοιπο κείμενο, χωρίς διαφοροποίηση της γραμματοσειράς του. Αυτό ισχύει και για τα emails επικοινωνίας των συγγραφέων.

Θ. Περιεχόμενα

Για λόγους ομοιομορφίας, όλα τα άρθρα θα έχουν μέγεθος έως 5 σελίδες. Η 5η σελίδα θα περιέχει μόνο Αναφορές και τυχόν Παραρτήματα. Οι πρώτες 4 σελίδες θα περιέχουν τίτλους, περιλήψεις και το βασικό κείμενο του άρθρου. Τα ερευνητικά άρθρα θα περιέχουν (τουλάχιστον) τις παρακάτω ενότητες:

**Ι. EΙΣΑΓΩΓΗ (Introduction):** εδώ θα γίνεται εισαγωγή στο αντικείμενο έρευνας του επιστημονικού άρθρου, θα παρατίθεται βιβλιογραφική ανασκόπηση και θα περιγράφεται ο σκοπός του επιστημονικού άρθρου καθώς και η συμβολή της στην υπάρχουσα γνώση και σχετική βιβλιογραφία. Σε κάθε περίπτωση, η πρώτη αυτή ενότητα θα ολοκληρώνεται εντός της πρώτης σελίδας.

**ΙΙ. ΥΛΙΚΟ – ΜΕΘΟΔΟΣ (MATERIAL - Methodology:** στην ενότητα αυτή θα περιγράφεται η μεθοδολογία που χρησιμοποιήθηκε για το θέμα/πρόβλημα που το επιστημονικό άρθρο καλείται να εξετάσει/επιλύσει. Με βάση παραπάνω απαίτηση, η ενότητα αυτή θα αρχίζει είτε στην πρώτη σελίδα είτε στην αρχή της 2ης σελίδας και σε κάθε περίπτωση θα ολοκληρώνεται εντός της 2ης σελίδας. Ως «υλικό» μπορούν να αναφερθούν τα δείγματα που χρησιμοποιήθηκαν στην έρευνα καθώς και η πηγή αυτών. Η μεθοδολογία μπορεί να περιλαμβάνει πειραματικές μεθόδους, ερωτηματολόγια κ.α.

**ΙIΙ. επιλεγμενα αποτελεσματα (Selected Results:** στην ενότητα αυτή θα παρέχονται επιλεγμένα αποτελέσματα του επιστημονικού άρθρου και θα υπάρχει πιθανή συζήτηση (discussion) επ’ αυτών. Επειδή, στην ενότητα αυτή εμφανίζεται η συμβολή του επιστημονικού άρθρου θα πρέπει να έχει μέγεθος τουλάχιστον μιας σελίδας, ενώ με βάση προαναφερθείσα απαίτηση, η ενότητα αυτή θα αρχίζει είτε στη 2η σελίδα είτε στην αρχή της 3ης σελίδας ενώ δεν θα ολοκληρώνεται πριν από την αρχή της 4ης σελίδας.

**ΙV. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ (Conclusions):** στην ενότητα αυτή θα αναφέρονται τα συμπεράσματα που απορρέουν από το παρόν άρθρο οπότε και στην ενότητα αυτή εμφανίζεται η συμβολή του επιστημονικού άρθρου. Επίσης, μπορούν να αναφέρονται προτάσεις για μελλοντική έρευνα. Επισημαίνεται ότι θα πρέπει να μην αναγράφονται γενικά συμπεράσματα τα οποία θεωρούνται γνωστά και προκύπτουν από άλλες υφιστάμενες επιστημονικές εργασίες της σχετικής βιβλιογραφίας αλλά αυτά που απορρέουν από το επιστημονικό άρθρο.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ο τίτλος της ενότητας «Ευχαριστίες», «Χρηματοδότησης» και η ενότητα της «Βιβλιογραφίας» δεν πρέπει να είναι αριθμημένα. Η ενότητα αυτή είναι προαιρετική. Στις «Ευχαριστίες» μπορούν να γραφτούν π.χ. τα ονόματα των υπολοίπων επιβλεπόντων της διπλωματικής εργασίας ή άλλα πρόσωπα που βοήθησαν στη διπλωματική εργασία.

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ

Ο τίτλος της ενότητας «Χρηματοδότηση» είναι προαιρετική και δεν θα έχει αρίθμηση.

ΑΝΑΦΟΡΕΣ

Η ενότητα με τίτλο «ΑΝΑΦΟΡΕΣ» (REFERENCES) δεν θα πρέπει ν’ αριθμηθεί. Όλα τα στοιχεία των αναφορών θα έχουν μέγεθος γραμματοσειράς 8 pt και είναι συμβατά με το πρότυπο Vancouver. Θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί κανονική και πλάγια μορφή γραφής ώστε να διακρίνονται οι διαφορετικοί τομείς, όπως φαίνεται παρακάτω στην ενότητα των βιβλιογραφικών αναφορών. Επίσης, θα πρέπει να υπάρχει αρίθμηση των αναφορών.

Όταν γίνεται παραπομπή μέσα στο κείμενο σε ένα στοιχείο αναφοράς, θα πρέπει να χρησιμοποιείται ο αύξοντας αριθμός ως αριθμός π.χ. (1) ή (3-4). Παραδείγματα αναφορών διαφόρων κατηγοριών εμφανίζονται στην Ενότητα «ΑΝΑΦΟΡΕΣ» και με τη σειρά εμφάνισης περιλαμβάνουν:

1. Αναφορά σε βιβλίο:

*x. Author(s). Title. Edition. Place of publication: Publisher; Year*.

1. Αναφορά σε κεφάλαιο βιβλίου:

*x. Author(s). Title of chapter. In: Editor(s), editors. Title of book. Place of publication: Publisher; Year. Page range.*

1. Αναφορά σε κεφάλαιο άρθρου επιστημονικού περιοδικού:

*x. Author(s). Article title. Journal Name (abbreviated). Year Month Day; Volume (Issue): page range. Available from: URL DOI.*

1. Αναφορά σε ιστοσελίδα:

*x. Author(s). Title [Internet]. Year [cited Date]. Available from: URL*

1. Αναφορά σε άρθρο συνεδρίου:

*x. Author(s). Title of Abstract. Paper presented at: [Title of Conference]; Date; Place of Conference. URL*

1. Αναφορά σε μεταπτυχιακή εργασία:

*x. Author(s). Title of Thesis. Dissertation. Title of the University; Year.*

1. Αναφορά σε έγγραφο κρατικού οργανισμού:

*Public organization Year of publication. Title of Document. Accessed [Date]. URL*

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΕΡΕΥΝΑΣ

Παράγοντες που σχετίζονται με τη νόσο

1. Τύπος Σακχαρώδη Διαβήτη:

Τύπος 1

Τύπος 2

2. Καπνιστής/τρια: Ναι, Όχι

3.Διάρκεια νόσου: ………………… έτη

4..Έτη που έχουν περάσει από τη διάγνωση:

A. 1-3 έτη

B. 4-8 έτη

C. 9-12 έτη

D. …>12 έτη

5. Έτη που λαμβάνεται θεραπεία:

A 1-3 έτη

B 4-8 έτη

C 9-12 έτη

D …>12 έτη

6. Είδος θεραπείας που λαμβάνεται:

A Χάπια

B. Ινσουλίνη

C. Αντλία ινσουλίνης

D Συνδυασμός (αναφέρεται τι) ……………

5.Χρήση αλκοόλ: Ναι, Όχι

6.Συστηματική άσκηση: Ναι, Όχι

7.Γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη (HbA1c):

A 4.8-5.9%

B 6.0-7.5%

C >7.5%

8.Ακολουθούμενο με βάση τις ανάγκες πρόγραμμα διατροφής: Ναι, Όχι

9.Συμμόρφωση στις συστάσεις του θεράποντος ιατρού: Ναι,Όχι 10.Χρόνιες Επιπλοκές από τη νόσο: Ναι, Όχι

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

ΧΗΜΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ

Προσδιορισμός γλυκόζης με ταινία ούρων

Προσδιορισμός γλυκόζης με μέθοδο GOD/POD

GOD

Β-D-Γλυκόζη + O2 + H2O ────> Γλυκονικό οξύ + H2O2

POD

2H2O2 + 4-ΑΑP + 1-Ναφθολ,3,6-δισουλφονικό οξύ ──> κινόνη + 4H2O

Δεν ανιχνεύονται άλλα σάκχαρα ή αναγωγικές ουσίες